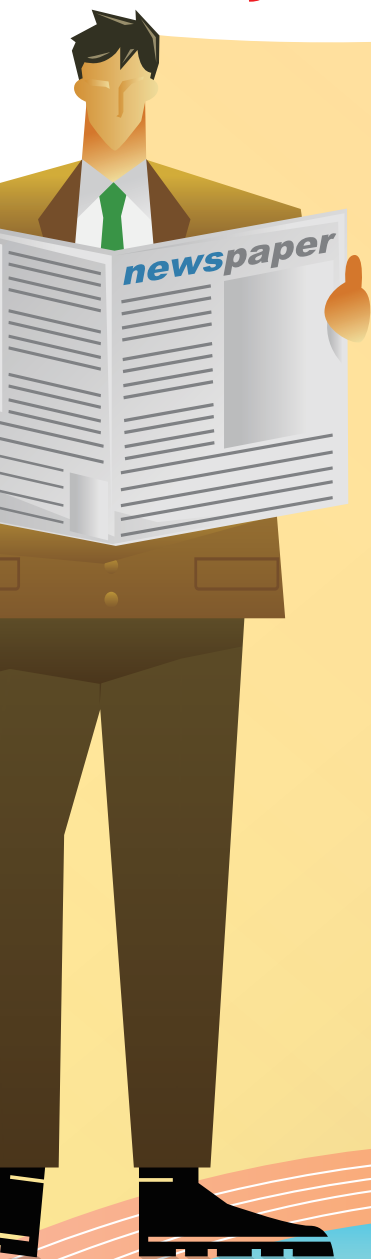


把握新聞事件， 培養品格教育

文 楊樹樞



新聞事件中有許多值得與學生討論與分享的品格活教材，教師可隨時機會教育，建立正確的角色楷模和自我中心的價值觀。本文擬分成「杜絕食安問題，親師應多費心」、「學會戀愛課程，為分手找出口」二部分敘述，最後提出結語，期以養成孩子優質的價值觀與生活態度，讓好品德改變自己，成就未來。

杜絕食安問題，親師應多費心

國內黑心油事件持續延燒，連學校的營養午餐也遭殃。危機即轉機，可以從食安風暴中得到啟示，教導學生食安教育。

教師和學生討論餿水油事件。讓學生知道「黑心廠商為了賺錢，不惜昧著良心，欺騙消費者」是不對的行為；廠商愛財無罪，但要取之有道。

學生無法避免外食，建議遵循低油、低鹽、低糖、高纖原則。採買食物以當地食材為主，烹調方式盡量選擇避免醃漬及油炸類食物。學校附近如有從事有機無毒栽作的店家，可以購買蔬果食材，保障食品安全。

經由老農勇敢與鏗而不捨為社會揪劣質豬油的新聞事件，可以教導學生，日後進入各行各業，看見義舉善行可以充分給予肯定。亦可邀請專家教導種菜，學習防病蟲害，安全無毒小祕訣。食安從教育開始，從小吃健康無毒的美味食物，學會實用又簡單的保健養生方法，養成好習慣。

學會戀愛課程，為分手找出口

男女情感出現摩擦，或是對象不能盡理想時，教師教導孩子尊重對方情感的決定，不要以傷害人的方法拒絕。

佛洛姆說：愛是一種需要學習的情感。提供三個原則，學會為分手、失戀找出口，讓每天都是充滿希望的日子。

一、「停」止非理性的想法：

不怨天尤人，反求諸己，多正向思考。不把分手的錯誤全推

給對方，積極的心態會讓你減除心裡的積鬱，早日走出情傷。

二、「聽」有建設性的意見：

找找好友聊聊天，由局外人角度，來看自己這段情感，從中傾吐心中想法，還能理出一些借鏡處，重新反思自己到底需要什麼，成為下次戀愛的參考。

三、「看」到自己的缺點：

俗話說失戀使人成熟。如能積極地改進缺點變得更好，會讓更多人喜歡你，也許你的機會就出現了。

結語

教師實施品格教育可以參酌上述實例，選擇有價值性的新聞事件，與學生討論與分享，啟發智慧、養成習慣、培養正確價值觀，進而落實生活中，表現在行為舉止上。



翰林文教會訊第 13 期

發行人 陳炳亨

視覺總監 劉曉燕

主編 宋易修

美術編輯 蔡佳岐、林佳琪

出版者 財團法人翰林文教基金會

高雄市三民區民族一路373巷15號2樓

電話傳真 **T** (07)3972288 **F** (07)3971199

投稿信箱 editor@hanlin.com.tw

電話傳真 **T** (06)2619621#211 **F** (06)2656051

網 站 <http://www.hanlin.org.tw>

Let's Go! Dreamland



NO.00828



85

4 716413 008286

